CAO THỊ HỒNG NHUNG
LƯƠNG THỊ BÌNH

Trẻ 4 - 5 tuổi

Các hoạt động Giáo dục tình cảm, kĩ năng xã hội

(Tái bản lần thứ nhất)

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Gợi ý hướng dẫn trẻ:

- Giới thiệu về bản thân mình (tên bé là gì; bé mấy tuổi; bé thích màu gì; bé thích ăn món gì, loại trái cây nào;...).
- Nối các đồ dùng phù hợp với bạn trai, bạn gái.
- Tô màu số cây nến bằng số tuổi của bé.

CẢM XÚC CỦA BÉ

Gợi ý hướng dẫn trẻ:

- Trò chuyện về từng bức tranh.
- Khoanh vào khuôn mặt thể hiện cảm xúc phù hợp với cảm xúc của bạn trong từng bức tranh.

BÉ LÀM GÌ KHI CẢM THẤY BUỒN?

Gợi ý hướng dẫn trẻ:

- Kể về các hoạt động của bạn trong từng bức tranh.
- Tô màu vào vòng tròn dưới bức tranh vẽ hoạt động bé sẽ làm khi cảm thấy buồn.

BÉ CẦN ĂN UỐNG ĐỦ CHẤT ĐỂ CƠ THỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Để cơ thể lớn lên và khoẻ mạnh, bé nên ăn uống những thực phẩm tốt cho cơ thể như cơm, thịt, cá, rau xanh, trái cây,...; không nên ăn uống nhiều thực phẩm không tốt cho cơ thể như bánh, kẹo, bim bim, nước ngọt có ga,...

Gợi ý hướng dẫn trẻ:

- Quan sát các loại thực phẩm ở trên và nói xem thực phẩm nào tốt cho cơ thể của bé, thực phẩm nào không tốt cho cơ thể của bé.
- Gạch chéo vào thực phẩm không tốt cho cơ thể của bé.
- Tô màu hoàn thiện bức tranh vẽ bạn ăn uống đủ chất.