

# KĨ NĂNG TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

Thực hiện vệ sinh cá nhân



- 🌿 Quan sát từng hình vẽ và nói xem các bạn đang thực hiện hoạt động vệ sinh cá nhân gì.
- 🌸 Kể tên các đồ dùng có trong tranh. Nối từng bạn với đồ dùng phù hợp.

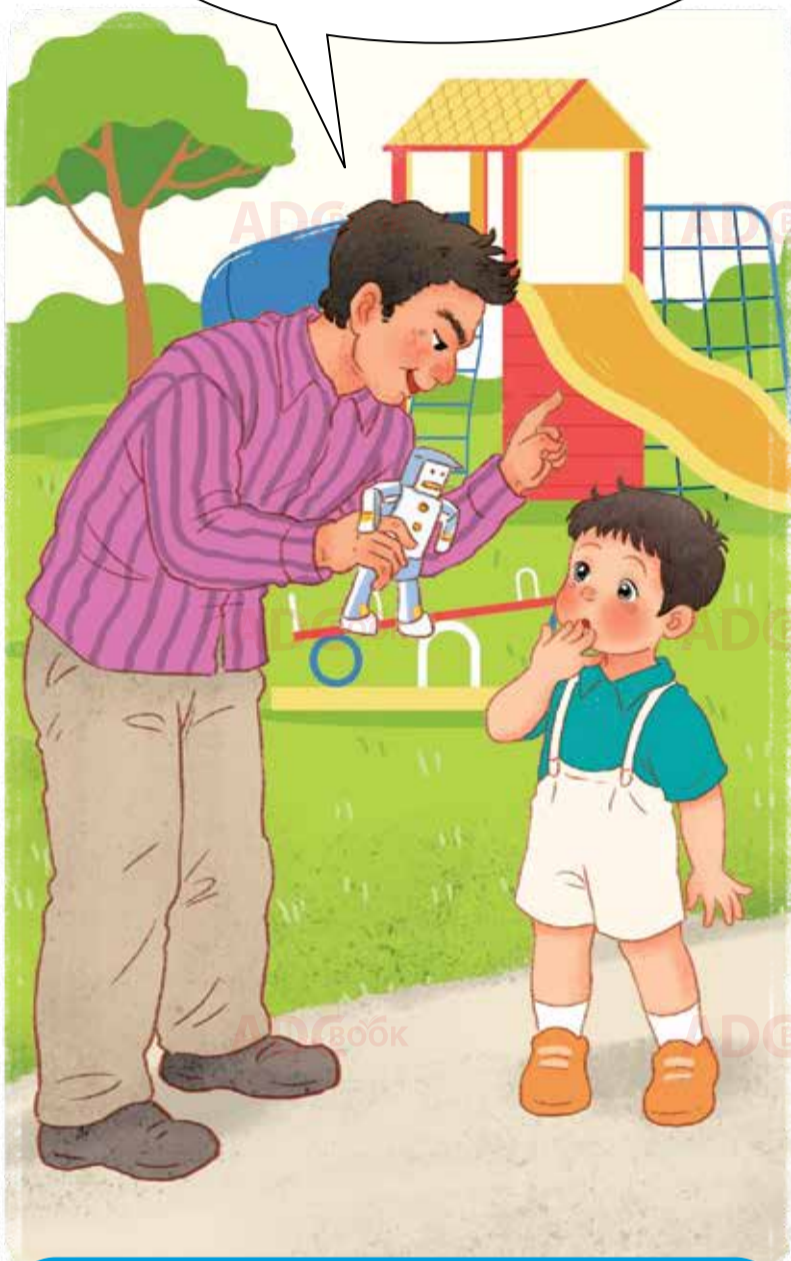
## Lựa chọn đồ dùng trước khi đi tham quan, dã ngoại



- 🌿 Quan sát bức tranh vẽ hai bạn và nói xem các bạn chuẩn bị đi đâu (đi tham quan, dã ngoại).
- 🌸 Kể tên các đồ dùng có trong tranh. Nói bức tranh vẽ hai bạn với đồ dùng cần chuẩn bị để tham gia hoạt động tham quan, dã ngoại.

## Phòng tránh bị bắt cóc

Đi cùng chú nhé, chú có nhiều đồ chơi lắm.



Tình huống:  
Người lạ cho quà và rủ đi chơi.

Chú cho cháu đi với ạ!



✗ Vui vẻ đi theo người lạ.

Cháu không quên chú!



✓ Từ chối, không đi theo người lạ.



**BÉ NHỚ**

♥ Không nhận bất cứ thứ gì của người lạ.

♥ Không đi theo người lạ.

🌱 Quan sát bức tranh vẽ tình huống và các bức tranh vẽ cách xử lý tình huống.

🌸 Tô màu  bên cạnh bức tranh vẽ bạn có cách xử lý tình huống đúng.

## Kĩ năng xử lí tình huống – Khi người lạ gọi mở cửa



Bé ơi, mở cửa  
cho chú!

Tình huống: Người lạ gọi mở cửa.



Cháu mở cửa  
ngay đây!

Vui vẻ mở cửa.



Bố ơi, có chú muốn gặp bố ạ!

Không được  
mở cửa cho  
người lạ. Phải  
giả vờ có bố ở  
nhà thôi.

Gọi to để báo cho người lớn biết  
và đánh lạc hướng người lạ.



**BÉ NHỚ**

- ♥ Không mở cửa cho người lạ.
- ♥ Gọi bố / mẹ / ông / bà nếu người lạ yêu cầu bé mở cửa.

🌱 Quan sát bức tranh vẽ tình huống và các bức tranh vẽ cách xử lí tình huống.

🌸 Đánh dấu ✓ vào  bên cạnh bức tranh vẽ bạn có cách xử lí tình huống đúng.

**Bé cần làm gì khi bị  
ngã đau / chảy máu?**



**Tình huống: Bị va vào cạnh bàn, chảy máu chân.**



**✓ Gọi mẹ, nhờ mẹ giúp.**



**✗ Tự lấy khăn lau bàn lau chỗ bị đau, chảy máu.**



- ♥ Gọi người lớn khi bị ngã đau / chảy máu.**
- ♥ Không tự ý dùng khăn bản để lau chỗ bị đau / chảy máu.**
- ♥ Không tự ý bôi thuốc lên chỗ bị đau / chảy máu.**

**🌿 Quan sát và kể về nội dung từng bức tranh.**

**🌸 Giúp bạn chọn cách xử lý tình huống đúng khi bị ngã đau / chảy máu bằng cách tô màu mũi tên nổi bức tranh vẽ tình huống đến bức tranh vẽ cách xử lý tình huống đúng.**